

A background image showing several people's hands giving thumbs up, suggesting a positive group experience. The image is slightly blurred and has a dark overlay.

Ryhmäkuntoutuksen

hyödyt

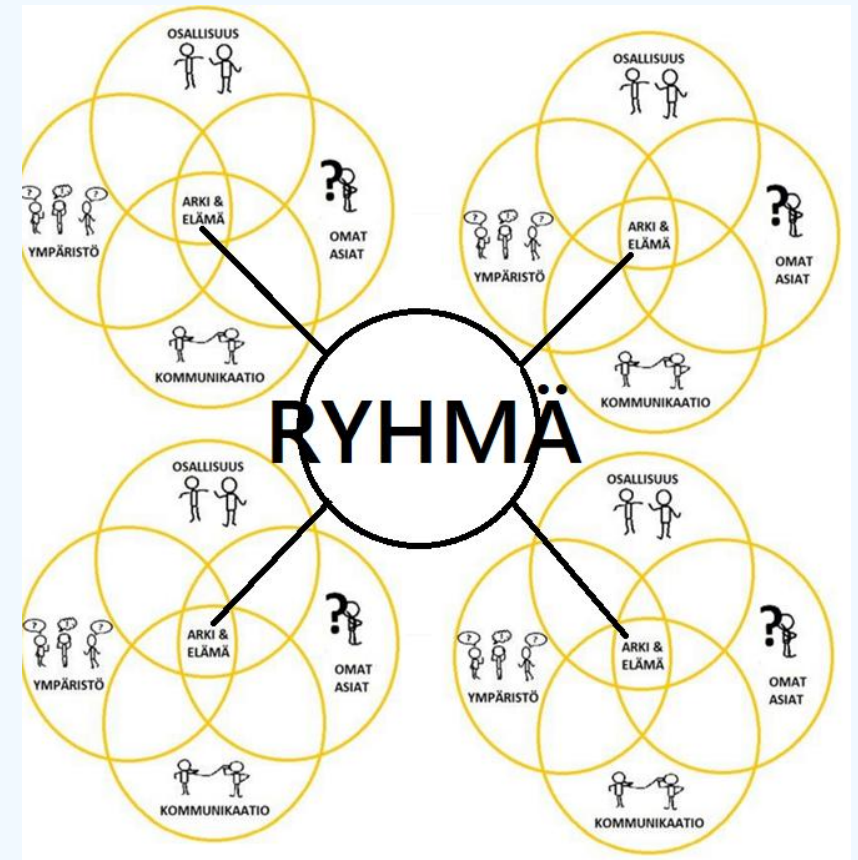
Mikä on
muuttunut: ei
vain puhe
vaan ...

- Aloitteellisuus
- Tilannetaju
- Keskittyminen
- Kontrolli
- Muisti
- Suunnittelu
- Toiminnanohjaus

Siksi ”pelkkä” kielellinen harjoittelu ei riitä.
Keskustelu harjoittaa kokonaisvaltaisesti näitä
kaikkia AINA, ja ryhmässä keskustelu on
luontevampaa kuin kahdenkeskinen vuoropuhelu.

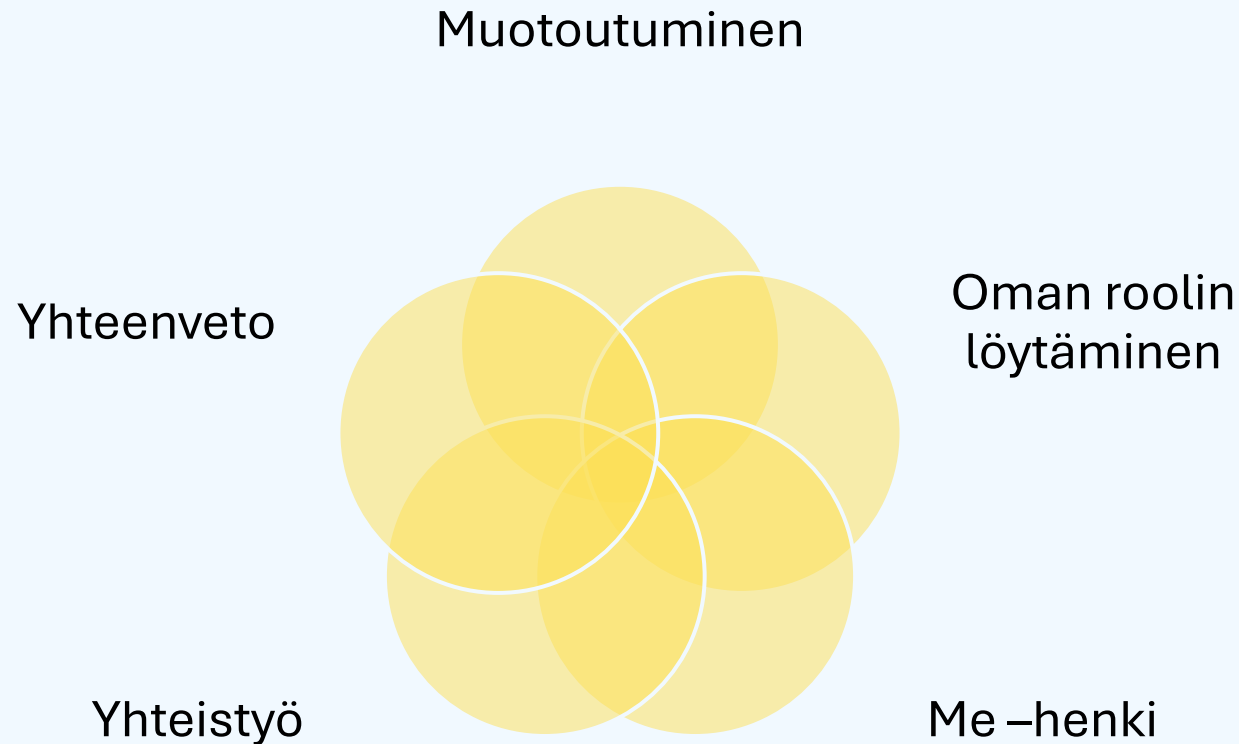
Monimuotoisuus ja inklusiivisuus

- Ajatellaan, että ryhmään kukin sen jäsen tuo omat asiansa (luonne, persoona, taidot), oman tavan kommunikoida, oman ympäristönsä (kulttuuri, tavat) sekä oman tapansa kokea osallisuutta. Tämä tekee jo lähtökohdiltaan ryhmän paljon monimuotoisemmaksi harjoittelualustaksi.
- Monelle kuntoutukseen liittyy myös oman oireiston tunnistusta ja sen kanssa sinuiksi tuloa. Ryhmässä kaikki toimivat eritavoin, joten sitä ei tarvitse hävetä tai peitellä. Moni oppii hyväksymään itsensä, kun hän näkee kuinka muut kohtaavat hänet.



Ryhmän muotoutuminen (Tuckmanin 5 vaihetta)

Sen lisäksi, että ryhmässä on monimuotoisuutta ja inklusiivisuutta. Kaikki ryhmät käyvät läpi erilaisia vaiheita. Puheterapiaryhmässä näitä vaiheita käytetään tapaamisen perusstruktuurina, jolloin kielelliskognitiivinen ja kommunikatiivinen harjoittelu vaihtelee tapaamisen sisällä luontevasti.



Ryhmän
hyötyjä
kuntoutujalle

Malli sekä puheterapeutilta että
vertaisilta

Vertaiskommunikaatio

Toiminnan harjoittelu ilman pelkoa
ja häpeää

Jaettu ongelmanratkaisu ja päättely

Yhdessä oppiminen, oivaltaminen
ja muiden opettaminen

Ryhmän hyötyjä puheterapeutille

- Aika- ja resurssitehokkuus
- Mahdollisuus havainnoida toimintakykyä ”ulkopuolisena”
- Vastuu ”tyhjän tilan” täyttämisestä jaettu
- Oman osaamisen kehittyminen ja muilta oppiminen

Ryhmän yhteiset edut

- Positiivinen roolimalli (aina ryhmässä joku kykenee näyttämään mallia)
- Inter- ja intraoppimisen mahdollisuudet (Opit katsomalla muita, opit kokeilemalla miten muut ovat toimineet, opit muiden reaktioista, kun toimit valitsemallasi tavalla)
- Jaettu ongelmanratkaisu (kiperissä tilanteissa viisaat päät voi lyödä yhteen)
- Suora väylä takaisin yhteiskuntaan (ryhmä rohkaisee, aktivoi ja antaa varmuutta)
- WIN-WIN-WIN (1 puheterapeutti-monta kuntoutujaa, 1 tapaaminen-monta eri vaikutusta, 1 kuntoutuja – moninaista, yhtäaikaista toimintaa)